

Seniorenport »um und über 50«

Diese Gruppe ist keine Seniorengruppe im herkömmlichen Sinne. Sie setzt sich aus älteren Sportlern zusammen, eben solche »um und über 50«, die aufgrund ihres Alters oder ihrer Gesundheit nicht mehr in den anderen Abteilungen des Vereins sportlich tätig sein können.

Gegründet wurde die Gruppe vor 10 Jahren und hat nun rund 50 Mitglieder. Ca. 30 Damen und Herren treffen sich jeweils wöchentlich einmal zu einer Spiel- und Gymnastikstunde mit Musik und einmal zum Schwimmen mit Wassergymnastik.

Die Übungsstunden werden von einem lizenzierten Übungsleiter für »Seniorenport« geleitet. Ein Arzt (Dr. W. Hornbacher, Leiter des Kurhauses) ist fast immer aktiv mitmachend und beratend anwesend.

Außerhalb dieser beiden ständig eingerichteten Übungsstunden treffen sich die Senioren noch zu weiteren Aktivitäten. Im Sommer zum Wandern, Bergsteigen, Schwimmen, Radfahren und im Winter beim Eiskegeln, Skilanglauf, Alpin-Skifahren und Tanzen.

Ein Teil aus dem Seniorenkreis betätigt sich noch sehr aktiv bei anderen TSV-Angeboten, wie beim »Lauf Treff« und beim »Sportabzeichen«. Hat der Hauptverein oder eine seiner Abteilungen eine Großveranstaltung, so sind die Senioren immer als erfahrene Helfer dabei.

Herzlich willkommen sind bei dieser noch sehr aktiven Seniorengruppe Männer und Ehepaare »um und über 50«.

Der TSV Oberstdorf ist bestrebt, in nächster Zeit eine Lücke in seinem Angebot zu schließen und versucht auch eine Seniorengruppe »um und über 70« einzurichten.