

Aerobic - Konditionsgymnastik

1983 fuhren wir - einige interessierte Übungsleiter- von einem überfachlichen Lehrgang zum anderen. Warum? Auch beim TSV Oberstdorf war das Aerobic-Fieber ausgebrochen. 1984 war es dann soweit. Der TSV hat eine neue Abteilung - Aerobic. Am 8. Januar 1984 wurde die 1. Übungsstunde durchgeführt. Vorstandschaft und Übungsleiter warteten mit gemischten Gefühlen auf die Teilnehmer. Um 19.45 Uhr schlichen die ersten Aerobic-Begeisterten in die Umkleidekabinen. Um 20.00 Uhr war dann die Halle mit 130 Teilnehmern überraschend voll. Wie überall traten auch hier die Damen im Jane Fonda-Look auf die Herren in sehr lustigen bunten Hosen.

Das 1. Jahr war sehr gut besucht, danach flaute die Aerobic-Welle ab, der allgemeinen Teilnehmerzahl pendelte sich bei etwa 50 - 60 Damen und Herren ein. So lief es auch 1985 und 1986 weiter. Ende 1986 stellte ich dann meine Aerobic-Übungsstunde auf Konditionsgymnastik um. Selbstverständlich bestimmt nach wie vor eine popige Musik, die das Hüpfen, Dehnen und 'Stretchen leichter macht, das mittwöchentliche Training. Dies begeistert vor allem die Jugendlichen, die stets sehr zahlreich vertreten sind.